



Susann Winkler

## **Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren**

Aktivieren & Beschäftigen.  
Band 3: Essen & Trinken, Gesundheit

2015. 48 Seiten  
14,8 x 21,0 cm, Spiralbindung  
ISBN 978-3-89993-353-6  
€ 16,95 [D] / € 17,50 [A]

Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

### **Das spricht für dieses Buch!**

- Rätselfragen als Impulse für Biografiearbeit und Erinnerungspflege
- Ideal für gesellige Runden
- Praktische Begleiter für die tägliche Betreuung
- Geeignet für Einzel- sowie Gruppenaktivierungen
- Auch für pflegende Angehörige

Senioren lieben kurzweilige Raterunden, die Bezüge zu ihrem Leben und Interessen aufweisen. „Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ greift diese Vorliebe auf: Das Buch bietet ein heiteres Potpourri aus den Bereichen Essen & Trinken sowie Gesundheit – speziell auf die Lebenswelt von Senioren abgestimmt.

So können Betreuungskräfte, Pflegende und Angehörige die Biografiearbeit ungezwungen und abwechslungsreich gestalten. Erinnerungen werden geweckt, Aktivierungen unterstützt. Die kognitiven Fähigkeiten der Senioren werden trainiert, soziale Kontakte vertieft und das Gefühl der Wertschätzung gestärkt.

„Biografiearbeit – Ratespaß mit Senioren“ eignet sich für die Menschen mit einer beginnenden oder leichten Demenz, aber auch für gemischte Gruppen mit kognitiv nicht eingeschränkten Personen.

### **Die Autorin**

Susann Winkler ist Diplom-Heilpädagogin. Während langjähriger Auslandsaufenthalte in Großbritannien, Kroatien und Österreich war sie in verschiedenen sozialtherapeutischen Einrichtungen tätig. Seit sechs Jahren lebt sie im Berchtesgadener Land und arbeitet im Bereich soziale Betreuung in der Seniorenarbeit.

#### Pressekontakt:

humboldt / Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Lisa May, 30130 Hannover, Telefon 0511 8550-2562; Fax 0511 8550-992562; presse@schluetersche.de  
Mehr Informationen unter [www.buecher.schluetersche.de](http://www.buecher.schluetersche.de)

**Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an:  
[presse@schluetersche.de](mailto:presse@schluetersche.de). Vielen Dank!**