

Fitness fürs Gehirn – extra für Männer



- ▶ 30 vielseitige Übungen fürs Gedächtnistraining
- ▶ Komplette mit Lösungen und Trainingszielen
- ▶ Mit Themen, die Männer interessieren
- Für Pflege- und Betreuungskräfte, Gedächtnistrainer in stationären Einrichtungen

Marianne Sporbert

Hier trainieren Männer ihr Gedächtnis ...

Kurzweilig & humorvoll – die Arbeitsmappe für die Betreuungspraxis

68 Seiten, 21,0 x 29,7 cm, Softcover
ISBN 978-3-8426-0897-9

€ 24,00 [D] · € 24,70 [A]

In vielen Pflegeheimen ist die Angebotsstruktur primär auf Frauen ausgerichtet. Dabei ist rund ein Viertel der Altenheimbewohner männlich. Männer wollen aber keine Duftsäckchen basteln. Sie wollen Beschäftigungen, in denen sie ihre Interessen, Neigungen und Hobbys oder einstigen beruflichen Kompetenzen wiederfinden.

In diesem Arbeitsbuch sind 30 Gedächtnis-Übungen anhand der Trainingsziele des ganzheitlichen Gedächtnistrainings zusammengestellt und durch Angabe der

Lernziele auf jeder Übung gekennzeichnet. So lassen sie sich gezielt auswählen und an jeden Teilnehmer anpassen.

Dieses kompakte Buch ordnet die Übungen konsequent und männerorientiert ein. So kann es auch von Berufseinsteigern sofort entsprechend der Defizite/Vorlieben der Teilnehmer eingesetzt werden.



*»Was trainiert wird, wächst –
das gilt auch fürs Gehirn!«*

Marianne Sporbert

ist Gedächtnistrainerin beim Bundesverband Gedächtnistraining (BVGT) und selbstständige Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining.

Pressekontakt: Christiane Neubauer c/o Schlütersche Fachmedien GmbH, 30130 Hannover
Telefon 0511 8550-2516, Fax 0511 8550-992516, presse-fachbuch@schluetersche.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: presse-fachbuch@schluetersche.de. Vielen Dank!

schlütersche