

# Jetzt kommt Schwung in die Männerrunde



- ▶ 75 % der Heimbewohner klagen über Einsamkeit und Isolation
- ▶ Das Rundum-Sorglos-Paket für die Betreuung von Männern
- ▶ Humorvolle Übungen – sofort einsetzbar – auch bei Demenz
- Für Pflege- und Betreuungskräfte, Gedächtnistrainer in stationären Einrichtungen und in der Tagespflege, pflegende Angehörige

Annegret Schulze Esking

## Ganzheitliches Gedächtnistraining für Männer

Sofort einsetzbare Themenstunden für jeden Tag

ca. 240 Seiten, 21,0 x 29,7 cm, Softcover

ISBN 978-3-8426-0898-6

ca. € 42,00 [D] · € 43,20 [A]

Erscheint im April 2023

Corona hat Spuren hinterlassen. Laut neuem WidO-Report klagen 75 % der Heimbewohner über Einsamkeit, 65 % der befragten Heimbewohner haben sich in ihrer kognitiven und psychischen Gesundheit deutlich verschlechtert.

Besonders betroffen: Die männlichen Heimbewohner und Gäste von Tagespflegen. Sie brauchen dringend ein interessantes, inhaltlich stimmiges und didaktisch gut aufbereitetes Gedächtnistraining. Um Männer zu

erreichen, bedarf es spezifischer Themen, die sie mit ihren biografischen Erfahrungen widerspiegeln und ernst nehmen. Beim ganzheitlichen Gedächtnistraining geht es darum, die Männer aus der Isolation und Einsamkeit herauszuholen.

Dieses Buch enthält Übungen, die ausführlich in der Praxis erprobt wurden und sofort umsetzbar sind: ein umfangreicher Fundus, alltagstauglich, klar strukturiert, mit unterschiedlichen Anforderungsniveaus.



*»Männerthemen, die auch Frauen interessieren – ideal für gemischte Gruppen!«*

### Annegret Schulze Esking

arbeitet als Gedächtnistrainerin und Fachtherapeutin (Mitglied im Bundesverband für Gedächtnistraining) in Senioreneinrichtungen.

Pressekontakt: Christiane Neubauer c/o Schlütersche Fachmedien GmbH, 30130 Hannover  
Telefon 0511 8550-2516, Fax 0511 8550-992516, [cn.buecher@schluetersche.de](mailto:cn.buecher@schluetersche.de)

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [cn.buecher@schluetersche.de](mailto:cn.buecher@schluetersche.de). Vielen Dank!

**schlütersche**