

# Die grauen Zellen mit Spaß trainieren



- Abwechslungsreiche Übungen für heitere Stunden
- Für die Gruppen- oder Einzelaktivierung
- Verschiedene Schwierigkeitsgrade – für Menschen mit und ohne Demenz
- Für Pflege- und Betreuungskräfte in der Altenpflege und Seniorenarbeit, Angehörige und alle Seniorinnen und Senioren, die Lust haben, ihr Gehirn in Schwung zu bringen

Ursula Oppolzer

## Gedächtnisspiele für Senioren

Aktivieren mit Lust und guter Laune

72 Seiten, 14,8 x 21,0 cm, Spiralbindung

ISBN 978-3-8426-0873-3

ca. € 24,95 [D] · € 25,70 [A]

Erscheint im Mai 2022

Aktivieren ist gut – und wenn man dabei aus vollem Herzen lachen kann, ist es noch besser! In dieser Sammlung finden sich viele Gedächtnisspiele (Geschichten, Rätsel, Gedichte, Reime und Lieder) zum Thema „Haus und Garten“. Es eignet sich ebenso für die Gruppenstunde wie für die Einzelaktivierung.

Dieses kurzweilige Buch ist eine Fundgrube für Betreuungs- und Pflegekräfte, die Senioren immer wieder

überraschen und motivieren möchten. Liebenswerte Erinnerungen werden aus dem Langzeitgedächtnis hervorgeholt, mit leichten und etwas anspruchsvolleren Spielen versehen, die die Teilnehmenden dort abholen, wo sie stehen.

Ursula Oppolzer hat für diesen Band Erinnerungen und Erlebnisse rund um Haus und Garten zusammengetragen.

*»Unterhaltsame Aktivierungen, die das Merken und Erinnern spielend leichter machen: Das ist Gedächtnistraining mit Pfiff.«*



### Ursula Oppolzer

arbeitete als Realschullehrerin und als Dozentin in der Erwachsenenbildung. Sie hat bislang mehr als 40 erfolgreiche Bücher veröffentlicht. Ihr erstes Buch für ein unterhaltsames Gedächtnistraining wurde von der Stiftung Warentest als bestes Buch von 22 Büchern ausgezeichnet.

Pressekontakt: Christiane Neubauer c/o Schlütersche Fachmedien GmbH, 30130 Hannover  
Telefon 0511 8550-2516, Fax 0511 8550-992516, [cn.buecher@schluetersche.de](mailto:cn.buecher@schluetersche.de)

Nach erfolgreicher Rezension bitten wir um einen Beleg. Gerne auch digital an: [cn.buecher@schluetersche.de](mailto:cn.buecher@schluetersche.de). Vielen Dank!

**schlütersche**